

# Wakacyjny warsztat malarstwa Vedic Art I i II stopnia rozwijający kreatywność i uważność

(Księgarnia-Kawiarnia Nalanda, 28 lipiec)

Czego można oczekiwać po Vedic Art?

Vedic Art jest fantastyczną metodą rozwoju poprzez malowanie, dostępną dla każdego. Spotkanie z malarstwem Vedic Art uruchamia procesy kreacji, stąd wszystko czego się podejmujemy jest twórcze i kreatywne. Znajomość 17 zasad Słów Kluczy, umożliwia uwolnienie się od różnego rodzaju balastów emocjonalnych przejawiających się w życiu codziennym między innymi w postaci przekonań na przykład: **nie potrafię, boję się, nie wiem czy to dla mnie, lęków, blokad, programów, memów społecznych i innych rzeczy, które powodują że nie doświadczamy życia w taki sposób jakbyśmy pragnęli.**

Spotkanie z Vedic Art ułatwia pozostawanie w **stanie wewnętrznego spokoju i harmonii oraz funkcjonowania z przestrzeni serca.**



*„Vedic Art nie uczy malować, Vedic Art przypomina jak malować.”*

*Słowa Twórcy metody Curta Kallmana*

Zapraszam z otwartością i radością do udziału w warsztacie I i II stopnia osoby chętne na zmianę, a szczególnie tych którzy twierdzą, że nie mają talentu, nie potrafią malować. Zachęcam do udziału w warsztatach osoby zajmujące się innymi metodami rozwoju oraz pracą z ludźmi. Doświadczenie malarstwa VA stanowi wartościowe uzupełnienie dotychczasowych umiejętności.

**Uczestnicy warsztatów otrzymują Dyplom Ukończenia Kursu  
Malarstwa Vedic Art Stopnia I/II.**



**Miejsce:** Księgarnia-Kawiarnia Nalanda, Wrocław-Centrum

**Termin:** 28 lipiec

**Koszt:** 35 zł za zajęcia

**Kontakt:** Natalia Miszczyszyn Dyplomowana Nauczycielka Vedic Art.

**Tel.** 600 034 510

**E-mail:** [namalujzserca@namalujzserca.pl](mailto:namalujzserca@namalujzserca.pl)

**Strona:** [www.namalujzserca.pl](http://www.namalujzserca.pl)

## Opinie uczestników

„Cieszę się, że mimo licznych obowiązków znalazłam czas na warsztaty Vedic Art. Dzięki cotygodniowym spotkaniom mogłam oderwać się od szarej rzeczywistości i obudzić swoją kreatywność. Zajęcia działały na mnie relaksująco, po dwóch godzinach nie odczuwałam już napięcia i stresu. Często przez malowanie przychodziły mi do głowy rozwiązania męczących mnie problemów. Przez osiem tygodni, oprócz tworzenia dzieł powoli odkrywałam siebie. Nazwałabym to cudowną podróżą w głąb siebie! Pierwszy stopień Vedic Art minął mi niewiarygodnie szybko. Bez wahania chcę kontynuować zajęcia na drugim stopniu!:)”

*Agata*

„Vedic Art to przyjemność, zabawa kolorem, formą, eksperymentowanie, ale też głęboko poruszająca nieświadoma praca pozwalająca odkryć i przetransformować swoje wzory zachowania, myślenia, czucia, które niekoniecznie dobrze nam służą. Polecam szczególnie wszystkim tym, którzy nie lubią gadać albo mają zastój w swoim życiu czy własnym rozwoju/terapii. Warto spróbować wyjść z takiego impasu inną drogą... może właśnie przez Vedic.”

*Ania*

